

Februar 2021

## Inhalte

Vorwort

1. Angebote für Kinder- und Familiengottesdienstteams
2. Angebote für Familien und Paare
3. Angebote für Frauen
4. Angebote für trauernde Frauen / Eltern

Kontakte

## Vorwort

"Sinnvolles und fruchtbares Fasten  
kannst du üben, indem du gut unterscheidest,  
was du wirklich brauchst  
oder nur zu brauchen meinst.

Durch ein Fasten im biblischen Sinn  
eröffnen sich dir neue,  
vorher ungeahnte, innere Freiräume und  
Spielräume."

Paul Weismantel



Liebe Engagierte in der Familienarbeit, liebe Familien!

die Fastenzeit beginnt diese Woche mit dem Aschermittwoch. 40 Tage anders leben...  
Doch leben wir die ganze Zeit durch die Corona-Pandemie nicht schon "anders"...?  
So vieles lässt auf sich warten: Das Ende des Lockdowns, normaler Unterricht in den  
Schulen mit der ganzen Klasse, sogar der Frühling....  
Wir sind herausgefordert, ständig neu und anders zu denken....  
Wir wünschen Ihnen, dass Sie in dieser "Anders-Fasten-Zeit" auch die im obigen Text  
genannte inneren Frei- und Spielräume entdecken und gestalten können.  
Vielleicht entdecken Sie in unserem Newsletter Anregungen dazu.

Bleiben Sie hoffnungsvoll und ideenreich.

Ihr Team der Ehe- und Familienseelsorge im Großraum Würzburg

Yvonne Faatz und Simon Marx

## 1. Angebote für Kinder- und Familiengottesdienstteams

### Ideensammlung Fasten- und Osterzeit / Rückblick digitales Austauschtreffen



#### Ideensammlung für die Gestaltung der Fasten- und Osterzeit für Kinder und Familien unter Corona-Bedingungen

Alle Unterstrichenen Einträge sind direkt anklickbar

##### Fastenzeit:

- Fastenzeit in der Tüte (Impulse für Sonntage stehen in Kirche und können mitgenommen werden)
- Leeres Osternest (z.B. in der Kirche) Leute legen Wünsche hinein oder was ihnen Hoffnung / Angst macht. Ggf. Impulsfragen dazulegen.
- Impulse von Misereor, z.B. Kinderfastenaktion oder 7 Wochen - 7 Impulse außerdem Gottesdienst zum Aschermittwoch, zum fünften Fastensonntag, Kinder- und Schulgottesdienst und vielen weiteren.
- Für Paare Aktion - 7 Wochen neue Sicht

Ich wusste gar nicht, dass ich in der Medienzentrale "Kamishibai-Erzählkarten" ausleihen kann." "Drei Dinge haben uns nach dem Abend angesprochen, die wollen wir angehen" "Die Info zu rechtlichen Fragen war wirklich hilfreich." So lauteten Rückmeldungen zum Digitalen Austauschtreffen zum Thema "Kreuzweg mit Mundschutz? Ostern zuhause?", das am 04.02.2021 stattgefunden hat. Es stieß auf große Resonanz. 21 Engagierte in Kinderkirchen- oder Familiengottesdienstteams aus unserer Region trafen sich online, um

Informationen zu bekommen und Ideen auszutauschen.

Wer nicht dabei sein konnte, aber Interesse an der vorgestellten Ideensammlung hat, kann diese gerne per [Email](#) bei uns anfordern.

Viele weitere Ideen gibt es auf zwei Padlets, die sie [hier](#) und [hier](#) aufrufen können.

### Kindgerechte Geschichte zur Fastenzeit und Bastelanleitung Fastenwürfel



Die Geschichte im [diözesanen Hausgebet zur Fastenzeit](#) "Karlotta und der Fastenwürfel" und die Bastelvorlage für den Fastenwürfel können Platz in einem Kinderkirchemodell finden oder für eine "Fastenzeit to go"- Tüte in den Pfarreien verwendet werden. Yvonne Faatz als Autorin ist mit der Veröffentlichung unter Angabe des Namens und "Familienseelsorgerin Region Würzburg" damit einverstanden. Sie finden das [Hausgebet für Familien hier](#) und den [Fastenwürfel hier](#).

## 2. Angebote für Familien

### "7- Wochen - Neue Sicht" für Paare



Die Zeit von Aschermittwoch bis Ostern können Paare für sich selbst und füreinander nutzen. Teilnehmende Paare erhalten einmal wöchentlich einen Impuls für sich als Paar per Email.

Anmeldung: Für die Karten auf digitalem Weg [hier möglich](#). Für die Karten per Post bitte eine Email schreiben an [familienseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge@bistum-wuerzburg.de)

Weitere Infos: [www.7wochen-neue-sicht.de](http://www.7wochen-neue-sicht.de)

## "7-Wochen - Neue Sicht" für Familien



Erstmals gibt es in diesem Jahr die Aktion "7 Wochen - Neue Sicht" auch für Familien.

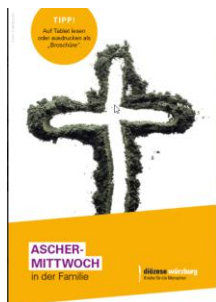
Mit Blick auf den andauernden Lockdown samt teils noch geschlossener Schule warten 8 Briefe. Diese können beginnend ab Aschermittwoch und dann immer freitags über [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen) abgerufen werden. Jeder Brief enthält einen Impulstext, eine Aktionsidee und ein Gebet oder einen Segen.

## Hausgebet für Familien zur Fastenzeit

Während der Corona-Zeit ist für viele Familien das Gebet zu Hause zu einer wertvollen Möglichkeit geworden, miteinander Gottesdienst zu feiern:



Zur Fastenzeit gibt es in diesem Jahr neben dem **traditionellen Hausgebet für Erwachsene** im gleichen Heft auch einen Vorschlag für eine **Hauskirchenfeier für Familien mit Kindern**. Das Thema der Feier ist: "Liebe schenken - zu Jesus hin - wachsen". Die Hefte haben ein quadratisches Format und liegen in vielen Kirchen unseres Bistums aus. Die Feier ist auch **Online abrufbar**.



Weitere Gottesdienstvorlagen für die Fasten- und Osterzeit gibt es auf den Internetseiten der **Ehe- und Familienseelsorge**. Unter anderem gibt es dort auch eine Feier für den **Aschermittwoch**. Ebenso gibt es Hinweise auf weitere Vorlagen von anderen Diözesen.

## Angebote für Alleinerziehende mit ihren Kindern

07. - 09.05.21 Hinfallen, aufstehen - Leben - Wochenende mit Kinderprogramm, Bad Königshofen

03. - 06.06.21 Ein Leben in Fülle - Ferienworkshop mit Kindern, Bad Königshofen

15. - 17.10.21 Vorräte fürs Leben - Wochenende mit Kinderprogramm, Bad Königshofen

29.10. - 01.11.21 Menschen und Begegnungen meines Lebens - Ferienworkshop mit Kindern, Bad Königshofen

03. - 05.12.21 Sternenglanz und Lichterzauber - Adventswochenende mit Kindern, Bad Königshofen

Anmeldung + Informationen: [frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de](http://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de)

### 3. Angebote für Frauen



Bild: Robin Higgins auf Pixabay

Mo. 01.03.2021: Online-Abend in der Fastenzeit "Durch seine Wunden sind wir geheilt!" (Jes. 53,5) - Wirklich?  
Anmeldefrist: 22.02.

Di., 30.03.2021: Online-Abend zur Einstimmung in die Kartage mit den Lesungen der Osternacht.

Anmeldung + Infos: [frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de](http://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de)

### 3. Angebote für Trauernde Frauen / Eltern



Bild: S. Hermann & F. Richter auf Pixabay

06.03.21 - „Es fühlt sich an wie der Absturz in ein neues Leben.“ - Ein Tag für verwitwete Frauen zwischen 40 und 60.

Fr 26.03. - So 28.03.21 - „All das zu tragen, ist so schwer und unfassbar!“ - Wochenende für junge Witwen, die noch in der Erziehungsverantwortung stehen.

17.04.21 - „Schick mir einen Regenbogen als Brücke zu dir“ - Ein Tag für Mütter und Väter, die um ein Kind im Kindes- oder Jugendalter trauern.

26.06.21 - Dem Tod am Anfang des Lebens begegnen - Ein Tag für Mütter/Väter die mit dem Tod eines Säuglings oder einer Totgeburt leben müssen.

Anmeldung + Informationen: [frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de](http://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de)

### Kontakt



**Yvonne Faatz Gemeindereferentin**  
Schwerpunkte  
Räume Würzburg rechts und links des Mains  
Sektoren Würzburg Nord-Ost und Nord-West

Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg  
Tel: 0931/386 63 708  
Email: [yvonne.faatz@bistum-wuerzburg.de](mailto:yvonne.faatz@bistum-wuerzburg.de)



**Simon Marx Gemeindereferent**  
Schwerpunkte  
Dekanate Kitzingen und Ochsenfurt  
Sektoren Würzburg Süd-Ost und Süd-West

Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg  
Tel: 0931/386 63 707  
Email: [simon.marx@bistum-wuerzburg.de](mailto:simon.marx@bistum-wuerzburg.de)

**Ehe und Familienseelsorge - Region Würzburg**  
[familienseelsorge.wue@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.wue@bistum-wuerzburg.de)  
[familie.bistum-wuerzburg.de](http://familie.bistum-wuerzburg.de)

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich mit Ihrer Emailadresse dafür angemeldet haben. Sie können sich jederzeit aus unserem Verteiler austragen, wenn Sie auf den unten stehenden Link klicken. Sie haben zudem das Recht aus Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung Ihrer Daten gemäß des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz ("KDG"). Näheres dazu unter: <https://www.bistum-wuerzburg.de/service/datenschutzerklaerung/>

[Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.](#)