

# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen®

ONLINE-KURS



### „KESS- ERZIEHEN: VON ANFANG AN.“

Ein Kurs für Väter und Mütter von Kindern unter 3 Jahren

Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind aufbauen und es im Leben gut begleiten? Wann und wie sage ich „Nein“? Wie gehe ich mit „Trotzanfällen“ um? Wie kann ich Stress reduzieren und wie schaffe ich es gut für mich selbst als Mutter/Vater zu sorgen? ... Zu diesen und weiteren Fragen erhalten Sie Anregungen und Impulse.

**Termine: 29.01., 05.02., 12.02., 26.02., und 05.03. 2021  
von 9:30Uhr-11:30 Uhr**

**Kinder können gerne online dabei sein!**

**Referentin:** Bettine Morys, Hebamme und „Kess erziehen“-Referentin

**Veranstaltungsort:** ONLINE - nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten.

**Kosten:** 40,- € für Einzelpersonen / 50,- € für Paare / incl. Elternhandbuch  
Durch die freundliche Unterstützung von Stadt und Landkreis Würzburg erhalten Teilnehmende aus Stadt und Landkreis Würzburg nach dem Kurs einen Teilbetrag zurück erstattet. In anderen Regionen Unterfrankens gibt es teilweise ähnliche Möglichkeiten. (Infos dazu beim Familienbund der Katholiken, Tel. 0931 386-65221.)

**Anmeldung bis zum 26.01.2021**

Per Email: [roswitha.spenkuch@bistum-wuerzburg.de](mailto:roswitha.spenkuch@bistum-wuerzburg.de)

Eine Kooperation von:

